

Az arónia gátolja a nehezen kezelhető emlőrákot

A meglepően kis mennyiségű arónia napi étrendhez történő hozzáadása gátolhatja a nehezen kezelhető, úgynevezett hármás negatív emlőrák kialakulását és növekedését. Erre utal egy állatkísérlet eredménye, amelyet a *Frontiers in Oncology* folyóiratban publikáltak.

A vizsgálat felépítése

A pozsonyi Comenius Egyetem szlovák onkológusai T41 emlőráksejteket fecskendeztek be egerekbe. Ezek a hármás negatív daganatsejtek nem reagálnak az ösztadiolra, a progeszteronra vagy az epidermális növekedési faktorokra.

A szlovák kutatók már 14 héttel azelőtt megváltoztatták két egércsoport táplálékának összetételét, hogy a ráksejteket beadták volna az állatoknak. Az étrendjükbe aróniabogyó-héjből készült száraz port keverték.

Ezt követően 19 napon keresztül figyelték a daganatok növekedését.

Miért különleges ez a kutatás?

A kutatók nem kivonatokat használtak. Ezért is figyelemre méltó ez az állatkísérlet. Az onkológiai kutatásokban általában erősen tisztított, nagy koncentrációjú kivonatokat alkalmaznak az ilyen jellegű vizsgálatok során.

Ebben a kutatásban azonban a szlovák tudósok teljes értékű élelmiszert használtak, ráadásul életszerű mennyiségben.

Ha az egerek helyett felnőtt emberekről lett volna szó, az egyik kísérleti csoport napi 2,5–3,5 gramm aróniaport fogyasztott volna. Ez körülbelül fél teáskanálnyi mennyiségnek felel meg.

A másik csoportba tartozó egerek ennek tízszeres adagját kapták.

Az eredmények

Mind az alacsonyabb, mind a magasabb dózisú aróniafogyasztás gátolta a daganatok növekedését.

A kisebb adag különösen hatékonyak bizonyult a tumor növekedésének lassításában.

Az arónia nem akadályozta meg a daganatok kialakulását, azonban meghosszabbította azt az időt, amíg azok kimutathatóvá váltak.

A vizsgálatok azt is kimutatták, hogy az arónia gátolta a sejtosztódást (mitózist), valamint a rákos sejteket kevésbé agresszív viselkedésre készítette.

A feltételezett mechanizmus

A szlovák kutatók megállapították, hogy az arónia aktiválja az emlőráksejtekben található úgynevezett „öngyilkossági géneket”, amelyek a sejtek programozott pusztulásáért felelősek.

Ezzel párhuzamosan az arónia gátolta azoknak a hormonoknak a működését is, amelyek elősegítik az új vérerek kialakulását.

Ezeknek az ereknek a feladata lenne a daganatok oxigénnel és tápanyagokkal történő ellátása, ezért a folyamat gátlása hozzájárulhat a daganat növekedésének lassításához.

Következtetés

Az eredmények alapján már viszonylag kis mennyiségű arónia rendszeres fogyasztása is kedvezően befolyásolhatja a hármás negatív emlőrák növekedését állatkísérletes körülmények között.

A kutatás különlegessége, hogy nem koncentrált kivonatokat, hanem természetes formában alkalmazott aróniabogyó-héjat használt, olyan mennyiségben, amely emberi fogyasztás mellett is könnyen megvalósítható lenne.

Forrás

Frontiers in Oncology, 2024. október 7.

Cancer Epidemiology and Prevention szekció

14.kötet, 2024

DOI:

<https://doi.org/10.3389/fonc.2024.1463656>

Aronia melanocarpa L. fruit peels show anti-cancer effects in preclinical models of breast carcinoma: The perspectives in the chemoprevention and therapy modulation

(Az Aronia melanocarpa L. gyümölcshéja rákellenes hatást mutat emlőrák preklinikai modelljeiben: perspektívák a kemoprevenció és a terápia modulációja területén)